

**Hygienerichtlinien des
SV Heiligenberg
Für die Nutzung der
Sporthalle Wintersulgen
für die Zeiten der
Corona-Pandemie**
(Stand: 10. Oktober 2020)





Inhalt

1. Allgemein.....	3
2. Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln.....	3
3. Teilnahme an einer Trainingseinheit	3
4. An- und Abreise.....	4
5. Erfassung der Sportler/Wartende Personen	4
6. Während einer Trainingseinheit.....	4
6.1. Wegekonzept	5



1. Allgemein

Dieses Hygienekonzept wurde innerhalb der Vorgaben erstellt, um Trainingseinheiten wieder aufnehmen zu können, da uns die Bedeutung des Sports für die Gesundheit und für das Glück vieler Menschen bekannt ist.

Nichtsdestotrotz bleibt das oberste Ziel, Infektionen mit dem Coronavirus zu verhindern, um unsere Mitmenschen zu schützen.

Das folgende Konzept setzt die Anforderungen bezüglich Abstand- und Hygienemaßnahmen durch und macht die Nutzung der Anlage nachvollziehbar, sodass etwaige Infektionsketten nachvollzogen werden könnten.

Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechts der Zutritt zu verwehren bzw. sind diese der Sportstätte zu verweisen.

Zudem unterliegt die Einhaltung der Vorgaben der regelmäßigen Kontrolle durch die Personen aus dem Vorstand. Wer sich nicht an die Vorgaben hält, muss damit rechnen vom Sportbetrieb ausgeschlossen zu werden.

2. Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Trainingsbereichs.
- In Trainingspausen ist der Mindestabstand auch im Trainingsbereich einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Auch im Anschluss an das Training bitten wir die Sportler von Treffen auf dem Parkplatz abzusehen.

3. Teilnahme an einer Trainingseinheit

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.



4. An- und Abreise

Die An- und Abreise erfolgt möglichst separat und einzeln. Bei Fahrgemeinschaften empfehlen wir das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes. Die angereisten Sportler begeben sich direkt in den Umkleidebereich der Sporthalle unter Einhaltung von 1,5 Metern Abstand. Es wird empfohlen bereits umgezogen in Sportklamotten anzureisen. Die Duschen in der Sporthalle bleiben geschlossen.

Wartende Personen begeben sich direkt mit einem Mund-Nasen-Schutz in den oberen Bereich der Sporthalle zur Zuschauerplattform und werden am Eingang namentlich erfasst.

5. Erfassung der Sportler/Wartende Personen

Die Sportler/Wartende Personen werden beim Betreten der Sporthalle mit Name und Kontaktdaten erfasst. Die Listen werden wöchentlich an per Mail an Herrn Muff (rathaus@heiligenberg.de) und an den Vorstand (vorstand@sv-heiligenberg.de) geschickt.

6. Während einer Trainingseinheit

Im Trainingsbereich

- Vor Beginn der Trainingseinheit reinigt sich jeder Sportler die Hände. Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt und einzelne Toilettengänge werden nach Rücksprache vom Trainer ermöglicht. Entsprechende Hinweisschilder wurden von der Gemeinde Heiligenberg angebracht und zum Abtrocknen werden Einmalhandtücher bereitgestellt.
- Alle Trainings- und Spielformen können wieder mit Körperkontakt durchgeführt werden insofern notwendig. Darüber hinaus gilt weiterhin der Mindestabstand von 1,5 Metern, der wann immer möglich auch während der Trainingseinheit eingehalten werden muss.
- Die maximale Gruppengröße beträgt 20 Personen. Trainer zählen zur Gruppengröße.
- Sofern mehr als 20 Sportler am Training teilnehmen wollen, können mehrere Gruppen gebildet werden. Die Gruppen dürfen sich aber nicht durchmischen und müssen „getrennt“ trainieren.
- Sportgeräte, die während des Trainings genutzt werden, müssen nach der Einheit gereinigt werden.
- Trainingsutensilien sollen im persönlichen Besitz des Trainierenden sein oder sie werden für die Zeit der Trainingseinheit von einem entsprechenden Anbieter für den persönlichen Gebrauch zur Verfügung gestellt und nicht untereinander ausgetauscht bevor die Trainingsutensilien noch nicht gereinigt wurden.
- In regelmäßigen Abständen sollte für 5 Minuten eine intensive Stoß- oder Querlüftung erfolgen, idealerweise durchgehende Belüftung.

- Wir empfehlen, vor allem bei den Jugendmannschaften (Von G-Jugend bis einschließlich D-Jugend) weiterhin in kleineren Gruppen mit ausreichend Betreuungspersonal zu trainieren.

Innerhalb der Sporthalle

- Beim einzelnen Betreten der Sporthalle über den Eingang werden die Hände mit einem Hygienehandgel oder einem vergleichbaren Produkt gereinigt, das ohne Wasser verwendet werden kann. Für die Bereitstellung entsprechender Produkte ist der jeweilige Trainer verantwortlich.
- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Wartende Begleitpersonen können die Sporthalle beim Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes betreten.

6.1. Wegekonzept

Damit sich die Trainingsgruppen nicht begegnen, muss die Halle über einen anderen Ausgang verlassen werden, als sie betreten wird. Deshalb verlassen die Gruppen die Sporthalle über die Tür innerhalb der Halle.

Bei der letzten Trainingsgruppe des Tages ist es nicht erforderlich, dass die Halle über den anderen Ausgang verlassen wird. In diesen Fällen können die Teilnehmer die Halle einzeln über den Eingang auch wieder verlassen.

